



# Conférences



**Suzanne Bernard, Ph.D.**

**Séparation, divorce, décès,  
maladie, perte d'emploi...**

## Comment traverser ces périodes difficiles et être mieux?

**Ce qu'on entend souvent :**

- « *Le temps arrange bien les choses!* » **Faux**
- « *Arrête de pleurer, reviens-en!* » **Faux**
- « *Tourne la page et essaie d'oublier!* » **Faux**
- « *Ton deuil est moins pire que le mien!* » **Faux**
- « *Fais-moi signe quand tu iras mieux!* » **Sans commentaire**

- **Suzanne Bernard nous parle de ces fausses croyances.**
- **Elle explique les étapes normales des pertes et du deuil.**
- **Elle propose des avenues constructives pour être mieux dans « votre » vie et non dans celle des autres.**

---

**QUAND?** Les jeudis **2 octobre ou 6 novembre 2008** (à votre choix) à 20 heures

---

**OÙ?** Centre communautaire Lucien-Borne  
100, chemin Ste-Foy, salle 203, Québec (près de la rue Cartier)  
Stationnement gratuit à l'arrière, via la côte Sherbrooke

---

**COMBIEN?** 20\$

---

**RÉSERVATION** Réseau Billetech **ou paiement comptant sur place**

Des ateliers seront aussi disponibles; on vous en parlera les soirs des conférences.  
Informez vos ami(e)s et connaissances!

Suzanne Bernard détient une maîtrise en service social et un doctorat en sociologie. Elle est thérapeute en bureau privé depuis de nombreuses années et donne des ateliers et des conférences sur les thèmes de la mort et du deuil. Elle a enseigné à l'École de service social de l'Université Laval. Elle a été chargée de cours à l'UQAM et à l'UQAR. Elle a donné des conférences et des ateliers en France, en Belgique et en Suisse.

---

**Pour information :**

Les Productions Maurice Carrier, Québec / 418-666-3793